



**PARENTI** "DIAMOCI UN TONO": LA COMICITÀ ESILARANTE DI EDOARDO FERRARIO

# In palestra alleno il mio senso di colpa

**IL COMICO** è colui che riesce ad accendere una luce sulla realtà per mostrarci il ridicolo che ci circonda. In quest'arte Edoardo Ferrario, 31 anni, romano, se la cava piuttosto bene. «"Diamoci un tono" è il titolo del mio nuovo spettacolo, in scena al Parenti stasera. Parlo del mondo dei trentenni, delle loro relazioni sociali, dell'uso e dell'abuso dei social network, di sport... E anche della convivenza, visto che mi sono appena sposato. Credo di poter dire, smentendo molti luoghi comuni, che oggi il trentenne cerca soprattutto la tranquillità».

**Cosa ci può dire riguardo allo sport?**

«In questo momento sto andando in palestra una volta a settimana, quanto basta per tenere in forma il mio senso di colpa. Vado in palestra anche per ascoltare i versi di quelli che fanno esercizi: cominciano già mentre stanno parcheggiando... Tratto anche il tema del cibo biologico, una delle poche religioni rimaste, quella dell'alimentazione. Ieri ero in un locale di Roma dove fanno solo toast, secondo loro, "come li faceva mia nonna". Poi leggi gli ingredienti e trovi qualsiasi sostanza chimica: destrosio, bicarbonato, coloranti... Il toast come lo faceva tua nonna, avrei voluto dirgli, soltanto se tua nonna era l'amministratore delegato della Nestlé».

**Abbondano anche i programmi sul cibo...**

«Giusto. Intanto sono arrivate in Italia le trasmissioni sugli obesi, dopo quelli americani abbiamo anche i nostrani. È come se la tv ti volesse mostrare prima le delizie del cibo e poi le conseguenze quando

ne abusi».

**Cosa pensa dei social?**

«Per rinunciare definitivamente al loro uso basterebbe andare a ripescare quello che abbiamo scritto 10 anni fa per vergognarci profondamente. Per esempio nel 2009 io facevo parte di un gruppo che si chiamava "E anche oggi non ho fatto un cavolo", l'ora del post era le 11.45. Sui social, ricordatevi, verba manent».

Piero Degli Antoni



**RISATE** Social network, food, forma fisica: lo spettacolo di Edoardo Ferrario, un mix di divertente ironia